



POLITIQUE ET PLAN D'ACTION

Municipalité amie des aînés

(MADA)

2023 à 2025



Mot de la conseillère municipale

Je suis fière d'être impliquée aux dossiers du Petit Café, de notre dépanneur ainsi qu'à la démarche « Municipalité amie des aînés ».

Mon souhait le plus cher est de briser l'isolement de nos personnes âgées, d'identifier avec elles leurs besoins et surtout, de bénéficier de leur savoir.

Par diverses activités, j'aspire au développement social global de notre collectivité.

Madame Line Pellerin
élue responsable du dossier
des personnes âgées



Mot de la mairesse

C'est un privilège d'avoir le programme « Municipalité amie des aînés » dans notre belle communauté si vivante!

L'opportunité de faire des rencontres avec nos personnes âgées est primordiale et essentielle à la passation du savoir de celles-ci. C'est une grande richesse que nous avons de pouvoir côtoyer de si beaux humains!

On doit se rappeler que sans eux, nous ne serions pas là où nous en sommes aujourd'hui et que nous avons intérêt à les garder précieusement près de nous afin de grandir à leur contact, mais profiter également des ressources de tout un chacun. Il y a du talent et des gens actifs/productifs extraordinaires chez nous !

Nous sommes choyés à Aston-Jonction d'avoir une place si importante pour nos personnes âgées et le conseil se joint à moi pour souligner vos belles actions bénévoles ainsi que votre dynamisme au sein de notre communauté. Faisons du bien-être de chacun une priorité pour tous et sauvégarçons nos personnes âgées chez nous.

Merci au comité de la MADA pour leur travail de la dernière année permettant la présente politique et bonne continuation pour la mise en œuvre de si beaux projets. Bon succès!

Madame Christine Gaudet
maïresse



RÉSOLUTION N° 2022-12-160

COMITÉ DE PILOTAGE MADA

Nous sommes heureux d’être associés à la démarche MADA. Nous avons tenu plusieurs rencontres de travail et de réflexion permettant de définir notre sondage, de tenir notre consultation, de dresser le portrait des organisations et services pour notre communauté et, ultimement, d’établir le plan d’action. Nous tenons à remercier le conseil municipal pour leur confiance et soutien.



NOM	
Line Pellerin,	Élue responsable des questions des personnes âgées (RQA)
Lucie Béliveau	Citoyenne
Lucie Gaudet, Madelaine Jutras, Thérèse D. Bergeron et Guy Gaudet	Citoyens, membres de la FADOQ
Jacques Bergeron	Citoyen, président de la FADOQ
Chantal Tardif	Personne-ressource de la MRC de Nicolet-Yamaska
Catherine Carignan et Annick Chamberland	Personnes-ressources, respectivement organisatrice communautaire et kinésiologue, du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

COMITÉ DE SUIVI MADA

Les membres du comité de pilotage sont heureux de poursuivre leur implication afin d’assurer le suivi au plan d’action.

NOM	
Line Pellerin	Élue responsable des questions des personnes âgées (RQA)
Liliane St-Hilaire	Élue substitue au dossier
Lucie Béliveau	Citoyenne
Lucie Gaudet, Madelaine Jutras, Thérèse D. Bergeron et Guy Gaudet	Citoyens, membres de la FADOQ
Jacques Bergeron	Citoyen, président de la FADOQ
François Noël	Responsable administratif

CONTEXTE DE LA DÉMARCHE

À l’instar des autres démarches MADA, nous visons ultimement à créer des environnements qui incitent l’inclusion sociale des personnes âgées, et ce, peu importe l’âge des individus et leurs capacités, permettant ainsi de concrétiser la vision d’une société pour tous les âges. Le bien-être et la qualité de vie des personnes âgées sont essentiels pour qu’elles puissent demeurer longtemps dans notre milieu.



Une municipalité MADA¹ :

- Met un frein à l’âgisme ;
- Sait adapter ses politiques, ses services et ses structures ;
- Agit de façon globale et intégrée ;
- Favorise la participation des personnes âgées ;
- S’appuie sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté.

DÉFINITION D’UNE PERSONNE ÂÎNÉE

C’est un enfant qui a grandi ! Personne de grande expérience avec son unicité, qui contribue à la vie collective par sa couleur. Fondatrice de la communauté et garante de sa croissance qui se veut tournée vers l’avenir.

1- Guide d’accompagnement pour la réalisation de la démarche MADA, 2^e édition

NOTRE MISSION

La municipalité d'Aston Jonction a à cœur de contribuer aux conditions facilitantes pour que les personnes âgées soient bien et puissent demeurer au sein de la communauté.

NOTRE VISION

La municipalité souhaite maintenir un milieu sécuritaire, accueillant où il fait bon vivre.



LES VALEURS QUI NOUS ANIMENT

Le respect

reconnaître les différences tant chez les personnes âgées qu'entre les générations

L'écoute

être attentif aux besoins des personnes âgées dans la bienveillance

La solidarité

Valoriser et enrichir l'entraide au sein de la collectivité

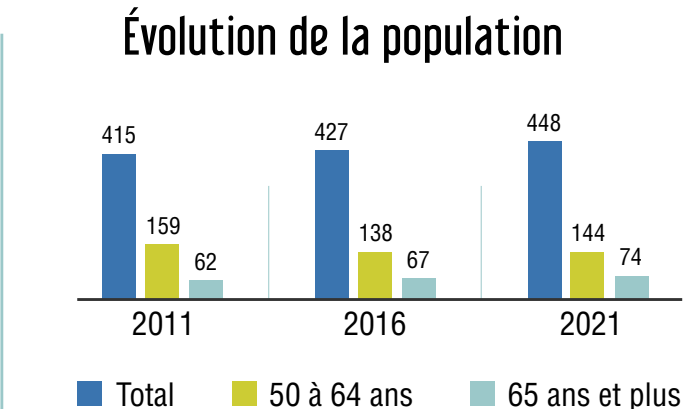
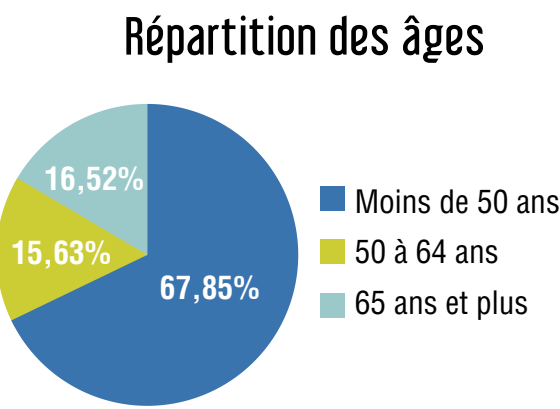
PORTRAIT DU MILIEU

Située au cœur du Centre-du-Québec, à seulement vingt-cinq minutes de Trois-Rivières, Victoriaville et Drummondville, notre municipalité est un milieu où il fait bon vivre. Un lieu paisible et agréable pour tous les âges!

Superficie totale : 25,9 km² | Population totale : 448

PORTRAIT DES PERSONNES ÂÎNÉES²

Les 50 ans et plus sont au nombre de 144, dont 74 ont 65 ans et plus, alors que l'âge médian de la population d'Aston Jonction s'établit à 36,8 ans, soit 36,8 ans chez les hommes et 36,4 ans chez les femmes.



SERVICES OFFERTS AUX PERSONNES ÂÎNÉES

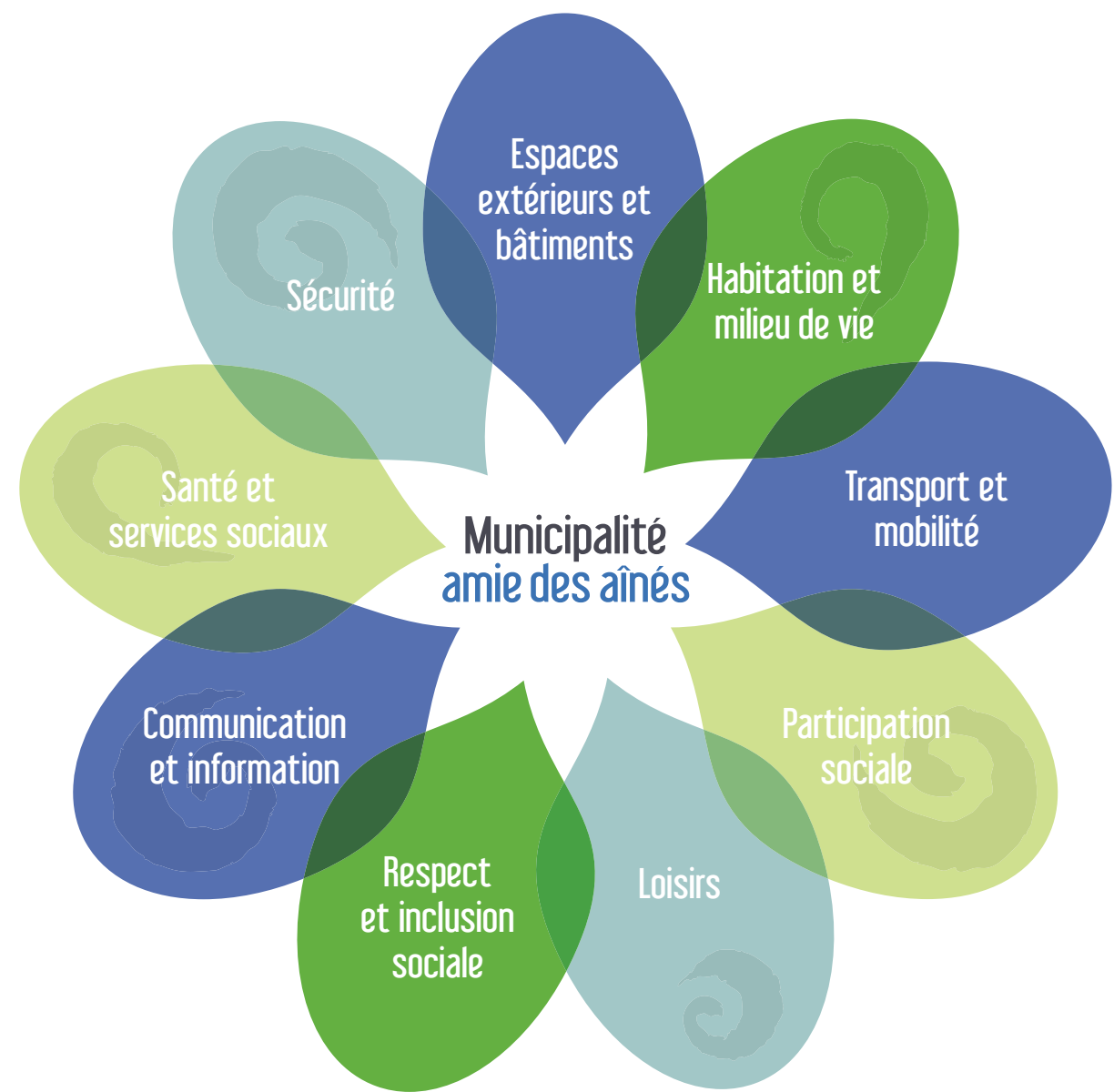
Nous avons inventorié la composition des services offerts à Aston-Jonction en 2022. Les personnes âgées peuvent ainsi profiter de plusieurs avantages sur place ou à proximité, notamment le dépanneur et le Petit Café. Ce lieu collectif est à la fois une petite épicerie et un restaurant où l'on y organise des repas sur place ainsi que des repas pour apporter, préparés par l'équipe de cuisinières bénévoles. Le Petit Café, c'est surtout un lieu de rassemblement et de solidarité unique, un lieu pour tisser des liens, briser l'isolement et y avoir du plaisir.



2- Institut de la statistique du Québec, 2021

CONSULTATION CITOYENNE

Le succès de la démarche MADA est fortement tributaire d’une bonne connaissance des besoins et aspirations de nos personnes âgées. Le comité a donc mis au point un questionnaire couvrant les neuf (9) champs d’action MADA :



Nous avons choisi de tenir une rencontre de groupe. Les membres du Cercle des Fermières, de la FADOQ ainsi que des Artisans ont collaboré avec nous afin d’en faire la promotion. Plusieurs appels ont été faits. Notre rencontre a réuni 16 personnes. Chacune a rempli le questionnaire individuellement et nous avons par la suite partagé et échangé sur chacun des champs d’action de la MADA. Les priorités dégagées ont été présentées pour validation lors d’un dîner de la FADOQ réunissant 25 personnes. Des membres du comité de pilotage ont également distribué des questionnaires aux gens de leur entourage et ce dernier a été mis en ligne par la municipalité via le site internet et la page Facebook.

QUELQUES CARACTÉRISTIQUES DE NOS RÉPONDANTS, RÉPONDANTES !

- 16 questionnaires complétés
- 80 % sont des femmes et 20 % des hommes
- 7 % sont âgés entre 50 et 64 ans ; 47 % ont entre 65 et 74 ans et 46 % ont 75 ans et plus
- 67 % vivent à Aston-Jonction depuis plus de 20 ans
- 13 % sont encore sur le marché du travail
- 80 % sont propriétaires de leur maison
- 93 % se considèrent actifs, actives.

POINTS FORTS ET DÉFIS

Le journal municipal Le Jonction est une source d’information locale très importante. Ainsi, les objectifs du plan d’action MADA pourront s’appuyer sur un média solide. Comme indiqué précédemment,

Le Petit Café est également une grande force pour la vie communautaire de notre municipalité.

Par ailleurs, Aston Jonction vit des enjeux liés aux transports, notamment pour l’accès aux services de santé, ainsi que des défis relativement aux résidences des personnes âgées. De fait, aucune alternative n’est disponible actuellement dans notre communauté lorsqu’une personne âgée doit vendre sa maison. Enfin, nous croyons essentiel de renforcer le sentiment de vie communautaire via le développement d’espace extérieur de rassemblement.

Ainsi, fort de notre démarche dans le cadre de cette politique, nos actions souhaitent contribuer à la qualité de vie des personnes âgées, et ce, en conformité avec les principes du vieillissement actif incluant les concepts de sécurité, santé et participation. Le concept de vieillissement actif préconisé par l’OMS³ et par le gouvernement du Québec fait référence au processus visant à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d’accroître la qualité de la vie pendant la vieillesse.

3- Participation Santé Sécurité **Déterminants pour un vieillissement actif**
Principes des Nations Unies applicables aux personnes âgées Source : OMS, 2002 : 45

PLAN D'ACTION

MADA Municipalité d'Aston-Jonction

Champs d'action	Objectifs	Actions
Espaces extérieurs et bâtiments	Rendre accessible le local des associations pour personnes âgées	- Faire évaluer les options par une firme spécialisée - Établir le montage financier
Habitat et milieu de vie	Contribuer à la qualité du milieu de vie des personnes âgées	- Faire connaître les ressources et services disponibles dans la municipalité ou à proximité - Faire connaître les programmes pour l'adaptation des habitations - S'associer à la MRC pour évaluer les options innovantes relatives à l'optimisation des espaces résidentiels
Transport et mobilité	Favoriser la mobilité chez les personnes âgées	- Diffuser l'information concernant les services de transport disponibles - S'associer à la MRC pour le développement du transport et de la mobilité par un transfert d'information sur les besoins locaux - Bonifier les infrastructures nécessaires au transport actif (vélo et marche)
Participation sociale	Soutenir l'implication des personnes âgées engagées	Appuyer le comité de suivi MADA créé pour la mise en œuvre et l'évolution du plan d'action MADA
Loisirs	Diversifier l'offre des activités de loisirs pour les personnes âgées	- Appuyer l'organisation d'activités de jeux de société - Aménager un espace extérieur de rassemblement intergénérationnel favorisant les saines habitudes de vie
Respect et inclusion sociale	Collaborer à faire de notre communauté un milieu inclusif et bienveillant	- Faire connaître le Petit Café - Soutenir les jardins communautaires école-personnes âgées - Promouvoir le cours de tissage à l'école par le Cercle de Fermières - Souligner la journée internationale des personnes âgées (1^{er} octobre)
Communication et information	Assurer une communication appropriée aux personnes âgées	Concevoir un espace dans le journal municipal Le Jonction dédié pour les publications du plan d'action MADA
Santé et services sociaux	Contribuer à l'accessibilité aux services de santé et services sociaux pour les personnes âgées	- Collaborer à la promotion des services offerts en matière de santé, services sociaux et soutien communautaire - Démarrer le programme Viactive - Collaborer pour l'arrimage avec l'offre de transport - S'associer à la MRC afin de représenter les besoins en matière de services de santé de proximité
Sécurité	Contribuer à la sécurité des personnes âgées	- Diffuser l'information sur les services relatifs à la sécurité (ex. : Ligne Aide Abus Personnes âgées; appel quotidien; alerte municipale, premiers répondants) - Évaluer la possibilité de faire des aimants de réfrigérateur avec trois numéros d'urgence - Organiser des rencontres d'information avec le policier parrain de la SQ - Informers le ministère des Transports et de la mobilité durable du Québec sur les enjeux de sécurité relativement à la route principale (1^{er} rang) et l'arrêt à l'intersection de la rue Vigneault et de la rue principale

NUMÉROS à conserver



819 293-4841

- Rencontres à domicile ou au Centre par un travailleur de milieu (évaluation des besoins, référencement, accompagnement)
- Visites et téléphones d'amitié
- Accompagnement-transport
 - Popote roulante
- Comptoir alimentaire
- Clinique d'impôt et aide aux formulaires



819 862-0822

- Pour votre ménage
 - Pour vos courses
 - Pour la préparation de repas sans diète
 - Et de l'aide pour vos soins personnels ou du temps de répit si vous prenez soin d'un proche
- Une équipe formée est à votre disposition. Des programmes d'aide financière peuvent s'appliquer.



819 606-0076

Vous venez en aide à une personne de votre entourage ? Vous avez un rôle de proche aidant, nous sommes là pour vous !

Nous pouvons vous rencontrer, de jour ou de soir, au bureau de l'association, à votre domicile ou près de chez vous, selon ce qui vous convient le mieux.

Numéro d'urgence : 911

Numéro info-santé : 811 (option 1)

Numéro info-social : 811 (option 2)

Ligne Aide Abus Aînés : 1 888 489-2287

Centre antipoison du Québec : 1 800 463-5060