

POLITIQUE ET PLAN D'ACTION

Municipalité amie des aînés
(MADA)
2023 à 2025



© Éric Bibeau, 2016



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

MUNICIPALITÉ DE LA VISITATION-DE-YAMASKA

Mot du conseiller municipal

*Demeurer dans son milieu de vie le plus longtemps possible ! Rester actif et productif !
Profiter d'une vie plus paisible et avoir la fierté de faire partie d'une communauté vivante !
Être en sécurité et se sentir comme un atout pour la collectivité !*

Voici quelques-uns des nombreux souhaits souvent exprimés par les personnes âgées. Offrir des services répondant aux besoins et désirs des Visitandins est l'une des missions du conseil municipal, et ce, dans le but d'assurer un milieu de vie agréable. Il est donc évident que le nombre grandissant de personnes âgées de 50 ans et plus doit orienter certaines de nos prises de décision.

La présente politique des aînés, qui nous permet ainsi de devenir Municipalité amie des aînés (MADA), se veut donc non seulement une réponse aux souhaits exprimés, mais aussi, et surtout un engagement de la municipalité à prendre en considération cette part de la population. Je tiens donc à remercier personnellement tous ceux et celles qui ont répondu à notre sondage. Cette démarche nous a conscientisés sur les besoins particuliers et collectifs à favoriser pour un milieu de vie agréable pour nos personnes âgées. Votre participation était essentielle. Merci également aux membres bénévoles du comité de mise en place de cette politique. Votre disponibilité et votre connaissance du milieu ont été des atouts certains.

Et merci aussi aux professionnels qui nous ont accompagnés tout au long de la démarche, en particulier madame Chantal Tardif, Conseillère en développement des communautés à la MRC de Nicolet-Yamaska, pour son souci du détail et son professionnalisme. Un souhait pour le futur : La fin du clivage entre les générations permettant ainsi à tous les individus d'apprendre les uns des autres.

Monsieur Sylvain Jutras

élu responsable du dossier
des personnes âgées

Mot du maire

Avec les années, les petites municipalités voient partir vers les villes, leurs personnes âgées. Ceux, qui sont pourtant la mémoire et la richesse de nos villages, nous quittent peu à peu.

La perte des épiceries, des caisses, la fermeture de nos belles églises et autres, ont grandement contribué à ce phénomène. Les personnes âgées ont beaucoup à apporter à nos municipalités. Il faut en prendre conscience.

En tant que membres du conseil municipal, nous avons un rôle important à jouer pour offrir des services, des locaux, des infrastructures et ainsi donner aux personnes âgées une meilleure qualité de vie et leur permettre de se rencontrer pour sociabiliser et demeurer actifs dans notre village. La Visitation a mis beaucoup d'énergie pour nos jeunes par le passé.

*Le temps est maintenant venu de s'intéresser et d'essayer de répondre
aux besoins de nos personnes âgées.*

J'en profite pour remercier les personnes qui s'impliquent dans le comité MADA et je peux vous assurer que le conseil municipal est prêt à travailler avec vous pour des projets.

Monsieur Alain Vouligny, maire

COMITÉ DE PILOTAGE MADA

À la séance du 7 mars 2022, le conseil municipal votait par résolution la mise en place d'une politique MADA et voici que 9 mois plus tard, elle est maintenant réalité. L'élaboration de cette politique avait pour but de mettre en lumière les ressources accessibles chez nous, mais aussi de connaître les besoins des personnes âgées actuelles et en devenir, dans le but de déposer un plan d'action concret et surtout adapté à notre réalité. Nous, les bénévoles du comité MADA, avons rendu possible la création de cette politique, mais vous, Visitandines et Visitandins par votre participation à notre sondage, vous en avez fourni la matière première. Par cette chaîne de gestes, tous ensemble, nous souhaitons que ce soit le début de plein d'autres projets porteurs d'avenir, d'espoir, bref, de vie.



NOM	
Sylvain Jutras	Élu responsable des questions des personnes âgées (RQA)
Jean-Bruno Précourt	Citoyen et marguillier à la Fabrique Assomption-de-la-Vierge-Marie
Yves Côté	Citoyen
Suzanne Bibeau	Responsable administrative
Chantal Tardif	Personne-ressource de la MRC de Nicolet-Yamaska
Gatherine Carignan et Annick Chamberland	Personnes-ressources, respectivement organisatrice communautaire et kinésiologue, du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

COMITÉ DE SUIVI MADA

Nous sommes heureux de poursuivre l'aventure MADA !

Merci au conseil municipal pour son soutien et sa confiance.

NOM	
Sylvain Jutras	Élu responsable des questions des personnes âgées (RQA)
Claudine Vouligny	Élue substitut
Jean-Bruno Précourt	Citoyen et marguillier à la Fabrique Assomption-de-la-Vierge-Marie
Micheline Lafond	Citoyenne
Suzanne Bibeau	Responsable administrative

CONTEXTE DE LA DÉMARCHE

À l'instar des autres démarches MADA, nous visons ultimement à créer des environnements qui incitent l'inclusion sociale des personnes âgées, et ce, peu importe leur âge et leur capacité, permettant ainsi de concrétiser la vision d'une société pour tous les âges. Le bien-être et la qualité de vie des personnes âgées sont essentiels afin qu'ils puissent demeurer longtemps dans notre milieu.



Une municipalité MADA¹ :

- Met un frein à l'âgisme ;
- Sait adapter ses politiques, ses services et ses structures ;
- Agit de façon globale et intégrée ;
- Favorise la participation des personnes âgées ;
- S'appuie sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté.

DÉFINITION D'UNE PERSONNE ÂNÉE

Les personnes âgées sont des membres à part entière de nos familles et notre communauté. Leurs apports et leurs besoins varient selon leur réalité, mais elles doivent toujours être respectées. Nous comptons parmi eux des personnes actives dans nos milieux de vie contribuant à la création d'un merveilleux partage de connaissances et d'expériences.

1- Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche MADA, 2^e édition

NOTRE MISSION

La municipalité de La Visitation-de-Yamaska désire garder ses personnes âgées le plus longtemps au sein de sa communauté. De façon plus spécifique, elle désire cultiver leur vitalité et leur sentiment d'appartenance, en favorisant un lien de proximité entre les citoyens, ayant comme visée une meilleure cohésion sociale.

NOTRE VISION

Par sa vision globale du développement, la municipalité de La Visitation-de-Yamaska désire assurer la mise en valeur et l'intégration des forces du territoire et harmoniser les activités entre elles. Consciente de ses potentiels et de ses contraintes, la municipalité s'engage à offrir un cadre de vie harmonieux à tous ses résidents.



LES VALEURS QUI NOUS ANIMENT

Appartenance

Valoriser ce que peut apporter la personne âgée aux autres et l'accueillir avec ses besoins et ses convictions afin qu'elle demeure dans son milieu et participe à des activités sociales pour développer son sentiment d'appartenance.

Bienveillance

Reconnaître la valeur de chaque personne âgée, la traiter avec égard et considération ainsi qu'en prendre soin et la protéger dans la confiance et l'intégrité.

Partage

Cultiver des rapports conviviaux et une communication ouverte dans une perspective d'échange mutuel.

Respect

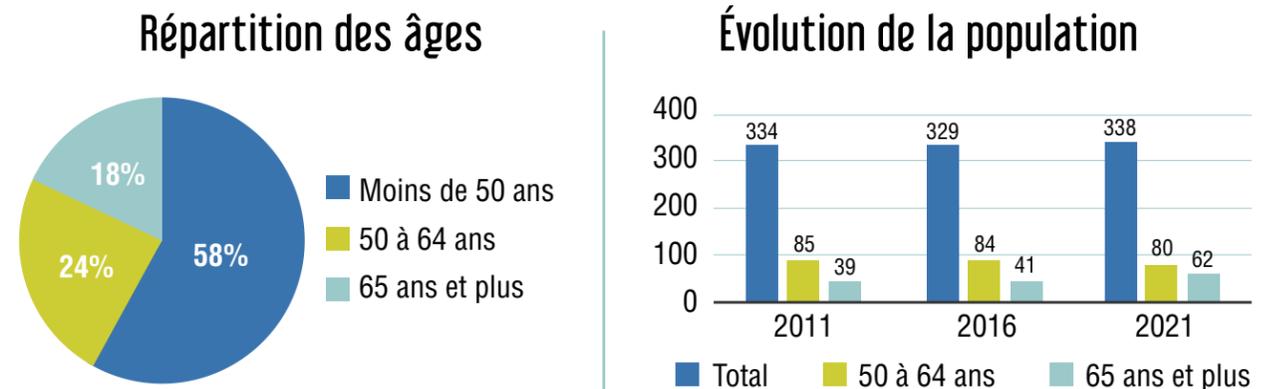
Veiller à l'écoute, l'acceptation et la reconnaissance de l'unicité de chaque personne âgée.

PORTRAIT DU MILIEU

La municipalité de La Visitation-de-Yamaska charme d'abord par son milieu naturel magnifique, en bordure de rivière, ses érablières et ses champs parsemés de bâtiments agricoles, sur une superficie totale de 43,56 km². Notre population était de 338, en 2021.

PORTRAIT DES PERSONNES ÂGÉES²

Les 50 ans et plus sont au nombre de 142, dont 62 de 65 ans et plus. L'âge médian total est de 47,6 ans, soit 48 ans chez les hommes et 46,8 ans chez les femmes.



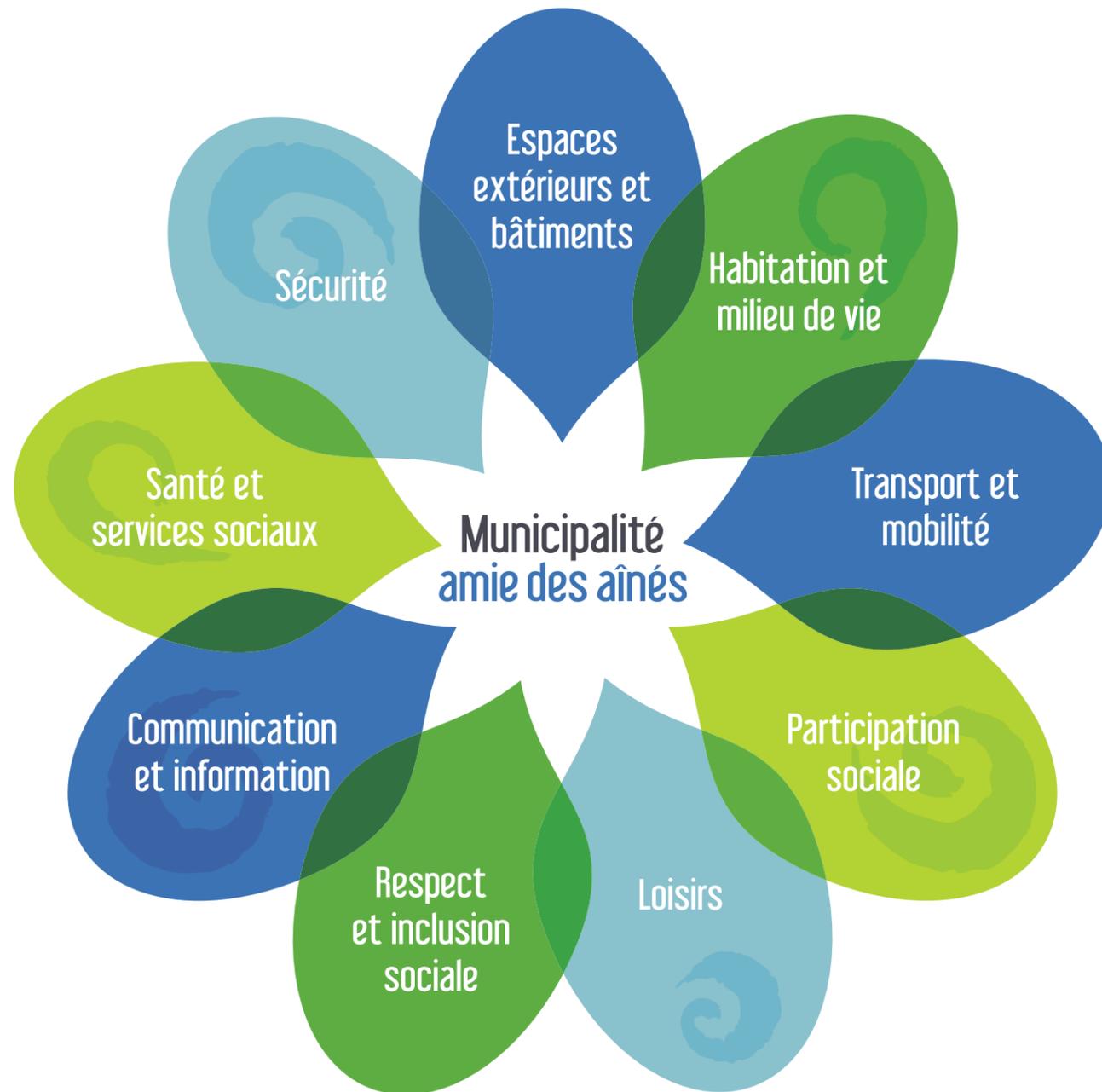
SERVICES OFFERTS AUX PERSONNES ÂGÉES

Nous avons inventorié les services offerts à La Visitation-de-Yamaska en 2022. Les personnes âgées peuvent profiter de plusieurs avantages sur place, ou à proximité, tels que des infrastructures de sports et récréatives, un environnement champêtre et sécuritaire, ainsi que bon nombre de services facilitant la vie à leur domicile (aide domestique, livraison de produits alimentaires et pharmaceutiques, accompagnement-transport).



CONSULTATION CITOYENNE

Le succès de la démarche MADA est fortement tributaire d'une bonne connaissance des besoins et aspirations de nos aînés. Le comité a donc mis au point un questionnaire couvrant les neuf (9) champs d'action MADA :



La consultation a été annoncée sur le site internet et le Facebook de la municipalité. Elle s'est tenue sur une période d'un mois. Les questionnaires ont été postés avec une lettre personnalisée. Le questionnaire a également été mis en ligne.

QUELQUES CARACTÉRISTIQUES DE NOS RÉPONDANTS, RÉPONDANTES !

- 47 questionnaires complétés
- 51 % sont des femmes ; 49 % des hommes
- 52 % sont âgés de 50 et 64 ans ; 31 % de 65 et 74 ans et 17 % 75 ans et plus
- 77 % vivent à La Visitation-de-Yamaska depuis plus de 20 ans
- 62 % sont encore sur le marché du travail
- 100 % sont propriétaires de leur maison
- 87 % se considèrent actifs, actives

POINTS FORTS ET DÉFIS

La Visitation-de-Yamaska peut compter sur un journal municipal populaire ! De fait, la consultation a démontré que le *Visitandin* est LA source d'information municipale. Nous pourrions ainsi nous appuyer sur un médium solide pour nos communications. Bien que la municipalité ait des défis d'accessibilité pour son centre récréatif, les différentes infrastructures sont considérées comme bien aménagées. De plus, les gens ont exprimé un grand sentiment de sécurité à vivre dans la communauté.

Par ailleurs, le désir des personnes âgées de rester dans leur municipalité se bute à l'absence d'alternative à leur maison familiale. Cela s'avère un enjeu majeur. Aussi, nonobstant l'enjeu de l'habitation, il nous faudra développer une offre de transport plus adaptée afin d'optimiser l'accès aux divers services de santé et sociaux, ainsi qu'aux biens essentiels. Finalement, nous aurons à jouer un rôle dans le développement d'activités de loisirs et de socialisation au cœur de la communauté.



Ainsi, fort de notre démarche, nos actions dans le cadre de cette politique souhaitent contribuer à la qualité de vie des personnes âgées, et ce, en conformité avec les principes du vieillissement actif, incluant les concepts de **sécurité, santé et participation**. Le concept de vieillissement actif préconisé par l'OMS³ et par le gouvernement du Québec fait référence au processus visant à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de la vie pendant la vieillesse.

Champs d'action	Objectifs	Actions
Espaces extérieurs et bâtiments	<ul style="list-style-type: none"> Régler les difficultés d'accessibilité du centre récréatif qui inclut le bureau municipal, la salle du conseil municipal et le bureau de poste 	<ul style="list-style-type: none"> Évaluer les options Établir le montage financier
Habitat et milieu de vie	<ul style="list-style-type: none"> Contribuer à la qualité du milieu de vie des personnes âgées 	<ul style="list-style-type: none"> Faire connaître les ressources et services disponibles dans la municipalité, ou à proximité Faire connaître les programmes pour l'adaptation des habitations S'associer à la MRC pour évaluer les options innovantes relatives à l'optimisation des espaces résidentielles
Transport et mobilité	<ul style="list-style-type: none"> Favoriser la mobilité chez les personnes âgées 	<ul style="list-style-type: none"> Diffuser l'information concernant les services de transports disponibles S'associer à la MRC pour le développement du transport et de la mobilité par un transfert d'information sur les besoins locaux Bonifier les infrastructures nécessaires au transport actif (vélo et marche)
Participation sociale	<ul style="list-style-type: none"> Soutenir la participation sociale des personnes âgées 	<ul style="list-style-type: none"> Appuyer le comité de suivi MADA créé pour la mise en œuvre et l'évolution du plan d'action MADA Susciter l'implication citoyenne âgée par des séances d'information sur le bénévolat Promouvoir l'activité de reconnaissance du Centre d'action bénévole dans le cadre de la Journée internationale des bénévoles
Loisirs	<ul style="list-style-type: none"> Favoriser l'accès à l'offre de loisirs pour les personnes âgées 	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir les ententes avec la ville de Nicolet pour les loisirs et l'entente avec Saint-Zéphirin-de-Courval pour la bibliothèque Organiser des activités selon les thématiques soulevées à la consultation Évaluer la possibilité d'embaucher une ressource dédiée aux loisirs et à la vie communautaire
Respect et inclusion sociale	<ul style="list-style-type: none"> Collaborer à faire de notre communauté, un milieu inclusif et bienveillant 	<ul style="list-style-type: none"> Briser l'isolement des personnes âgées Favoriser les occasions d'échange intergénérationnel Souligner la Journée internationale des personnes âgées (1er octobre)
Communication et information	<ul style="list-style-type: none"> Assurer un accès à l'information chez les personnes âgées 	<ul style="list-style-type: none"> Concevoir un espace dans le journal municipal Le Visitandin dédié pour les publications du plan d'action MADA
Santé et services sociaux	<ul style="list-style-type: none"> Contribuer à l'accessibilité aux services de santé et services sociaux pour personnes âgées 	<ul style="list-style-type: none"> Collaborer à la promotion des services offerts en matière de santé, services sociaux et soutien communautaire Collaborer pour l'arrimage avec l'offre de transport S'associer à la MRC afin de représenter les besoins en matière de services de santé de proximité
Sécurité	<ul style="list-style-type: none"> Contribuer à la sécurité des personnes âgées 	<ul style="list-style-type: none"> Diffuser l'information sur les services relatifs à la sécurité (ex. : Ligne Aide Abus Personnes âgées; PAIR; alerte municipale) Évaluer la possibilité de faire des aimants à réfrigérateur avec trois numéros d'urgence Organiser des rencontres d'information avec le policier parrain de la SQ Informers le ministère des Transport et de la mobilité durable du Québec sur les enjeux de sécurité relative-ment à la route 226

NUMÉROS à conserver



450 568-3198

- Rencontres à domicile ou au Centre par un travailleur de milieu (évaluation des besoins, référencement, accompagnement)
- Visites et téléphones d'amitié
- Accompagnement-transport
 - Popote roulante
 - Comptoir alimentaire
- Clinique d'impôt et aide aux formulaires



La Maisonnée
Coop de services à domicile

819 862-0822

- Pour votre ménage
 - Pour vos courses
 - Pour la préparation de repas sans diète
 - Et de l'aide pour vos soins personnels ou du temps de répit si vous prenez soin d'un proche
- Une équipe formée est à votre disposition. Des programmes d'aide financière peuvent s'appliquer.



819 606-0076

Vous venez en aide à une personne de votre entourage ? Vous avez un rôle de proche aidant, nous sommes là pour vous !

Nous pouvons vous rencontrer, de jour ou de soir, au bureau de l'association, à votre domicile ou près de chez vous, selon ce qui vous convient le mieux.

Numéro d'urgence : 911

Numéro info-santé : 811 (option 1)

Numéro info-social : 811 (option 2)

Ligne Aide Abus Aînés : 1 888 489-2287

Centre antipoison du Québec : 1 800 463-5060