



POLITIQUE ET PLAN D'ACTION

Municipalité amie des aînés
(MADA)

2023-2025



Mot de la préfète

C'est avec beaucoup de fierté que je vous présente la politique Municipalité amie des aînées (MADA) de la MRC de Nicolet-Yamaska. Fruit d'une démarche de consultations citoyennes, elle reflète notre volonté de mettre les besoins et les aspirations des personnes âgées au cœur de nos décisions.

Notre politique et notre plan d'action visent ultimement à créer des environnements qui incitent l'inclusion sociale de celles-ci, permettant ainsi de concrétiser la vision d'une société pour tous les âges.

Les personnes âgées enrichissent nos municipalités à plusieurs égards. Leur expérience nous inspire sans contredit sur bien des aspects et nous devons en faire de véritables acteurs dans nos communautés.

Leur présence et implication contribuent au renforcement du lien social. Nous souhaitons donc leur offrir tous les moyens et opportunités pour qu'ils puissent contribuer à notre communauté et ainsi vieillir en santé!

Geneviève Dubois
Mairesse de Nicolet et préfète
de la MRC de Nicolet-Yamaska



Mot de l'élu responsable du dossier des personnes âgées

Je tiens à remercier tous ceux et celles qui ont participé aux comités de pilotage des municipalités et aux différentes consultations. Votre implication et votre engagement m'inspirent beaucoup de fierté. Cet effort collectif a rendu possible l'élaboration de cette politique et du plan d'action, qui fait de la MRC de Nicolet-Yamaska une MRC MADA!

Cette politique et son plan d'action sont les premiers jalons pour faire de nos communautés un endroit toujours plus inclusif.

Des efforts importants seront consentis dans les prochaines années afin d'assurer une réponse aux besoins des citoyennes et citoyens vieillissant pour qu'ils puissent rester dans leur communauté et contribuer à son développement. Nous devons mettre leur héritage, leurs expériences et leurs besoins au cœur de nos décisions. Cette politique constitue un engagement ferme à faire de notre MRC un milieu de vie stimulant pour les personnes âgées.

Gilles Bédard
Maire de Sainte-Eulalie



RÉSOLUTION N° 2023-01-010

COMITÉ DE PILOTAGE MADA

Notre démarche permettant l’élaboration de cette politique avait pour but de connaître les besoins des personnes âgées actuelles et en devenir, de mettre en lumière les ressources accessibles, mais surtout, de déposer un plan d’action concret et adapté à notre réalité. Nous souhaitons que ce soit le début de projets porteurs d’avenir, d’espoir et de vie!

NOM	
Gilles Bédard	Maire de Sainte-Eulalie et représentant du conseil des maires de la MRC de Nicolet-Yamaska
David Blais	Directeur général de la Corporation de développement communautaire (CDC) Nicolet-Yamaska
Catherine Carignan	Organisatrice communautaire, de la Direction santé publique et responsabilité populationnelle du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
Annick Chamberland	Kinésiologue prévention — promotion de la Direction santé publique et responsabilité populationnelle du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
Linda Duval	Répondante d’Espace-Muni
Yolande Morissette	Représentante de la Table des personnes âgées de Nicolet-Yamaska
Chantal Tardif	Conseillère en développement des communautés pour la MRC de Nicolet-Yamaska

COMITÉ DE SUIVI MADA

NOM	
Gilles Bédard	Maire de Sainte-Eulalie et représentant du conseil des maires de la MRC de Nicolet-Yamaska
David Blais	Directeur général de la Corporation de développement communautaire (CDC) Nicolet-Yamaska
Catherine Carignan	Organisatrice communautaire, de la Direction santé publique et responsabilité populationnelle du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
Annick Chamberland	Kinésiologue prévention — promotion de la Direction santé publique et responsabilité populationnelle du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
Yolande Morissette	Représentante de la Table des personnes âgées de Nicolet-Yamaska
Chantal Tardif	Conseillère en développement des communautés pour la MRC de Nicolet-Yamaska

CONTEXTE DE LA DÉMARCHE

Dès janvier 2022, la MRC de Nicolet-Yamaska a réalisé une démarche collective MADA combinant l’élaboration des politiques et des plans d’action en faveur des personnes âgées à l’échelle de la MRC et pour huit (8) municipalités participantes, soit Aston-Jonction, La Visitation-de-Yamaska, Village de Saint-Célestin, Sainte-Eulalie, Saint-François-du-Lac, Sainte-Monique, Sainte-Perpétue et Saint-Wenceslas. Les démarches MADA visent ultimement à créer des environnements qui incitent l’inclusion sociale des personnes âgées, et ce, en regard de leurs réalités. Leur bien-être et leur qualité de vie sont essentiels pour qu’elles puissent demeurer longtemps dans leur milieu. Cette démarche collective a été, et sera, une excellente opportunité afin d’optimiser la réponse aux besoins et aux aspirations.



Une MRC MADA¹ :

- Met un frein à l’âgisme ;
- Agit de façon globale et intégrée ;
- Sait adapter ses politiques, ses services et ses structures ;
- S’appuie sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté.

Les personnes âgées ont été au cœur des réflexions des comités de pilotage. Ces comités ont été la pierre d’assise des démarches MADA. Leur mandat a consisté à mener à bien la démarche en réalisant les étapes du diagnostic social, incluant le portrait statistique, le recensement des services et des ressources, suivi des consultations ainsi que l’élaboration des politiques et des plans d’action. Les personnes âgées ont pu ainsi se prononcer sur leur qualité de vie et les changements qu’ils jugent nécessaires d’apporter. Suite à l’adoption des politiques et des plans d’action respectifs, des comités de suivi ont été mis en place, et ce, afin d’assurer un déploiement optimal des priorités retenues.

DÉFINITION D’UNE PERSONNE ÂGÉE

L’âge est certainement le premier élément qui vient à l’esprit pour définir une personne âgée. Cependant, la question demeure : à quel âge sommes-nous âgés? Nous préférons plutôt garder à l’esprit que la réponse aux besoins des personnes ne doit pas être exclusivement une question d’âge et qu’il en est de même relativement à leur apport. Notre regard se veut global et reconnaissant de la richesse des personnes âgées pour nos collectivités. Elles sont partie prenante de la société tout comme les familles, les enfants et les adolescents.

1- Guide d’accompagnement pour la réalisation de la démarche MADA, 2^e édition

NOTRE MISSION

Renforcer, par une approche collective, les capacités de développement durable des municipalités de Nicolet-Yamaska.

VISION

Être la force motrice du développement collectif durable de Nicolet-Yamaska.

VALEURS

Concertation

Favoriser la mise en commun et convenir de décisions collectives, en consultant et en impliquant les parties concernées. Le consensus est recherché.

Qualité du service

Être au service et à l'écoute des besoins de ses municipalités, des citoyens et des entreprises de son territoire. Elle cherche à apporter des solutions.

Leadership

Assurer un leadership dans les dossiers d'intérêt collectif. Être proactive et travailler en étroite collaboration avec ses partenaires en mobilisant les forces du milieu.

Éco-engagement

Agir concrètement en faveur de la transition écologique du territoire.

Respect

Agir avec considération à l'égard de ses municipalités et de ses partenaires. Favoriser des relations positives basées sur la confiance, la transparence et sur une communication ouverte.

PORTRAIT DU MILIEU

Tout à proximité, en peu de temps !

La MRC de Nicolet-Yamaska se situe à environ 1 heure 30 minutes de Montréal et de Québec et à moins de 30 minutes de Trois-Rivières, Drummondville et Victoriaville. Notre MRC présente un milieu de vie paisible, sécuritaire et champêtre, à proximité des centres urbains.

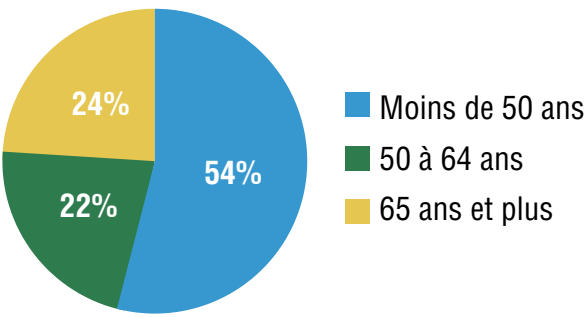
Le territoire regroupe 16 municipalités, dont une ville, Nicolet, ainsi qu'une communauté autochtone, soit Odanak.

Superficie totale : 1 182 km² | Population totale : 24 220

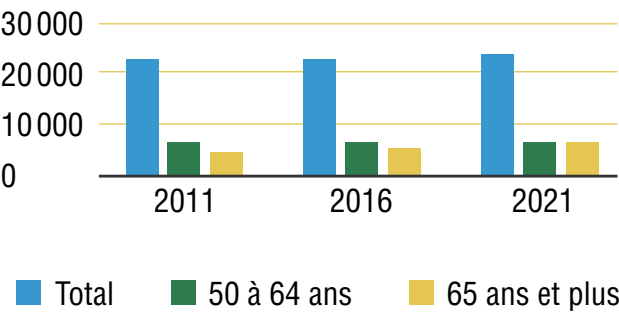
PORTRAIT DES PERSONNES ÂÎNÉES²

Les 50 ans et plus sont au nombre de 11 237, dont 5 837 ont 65 ans et plus, alors que l'âge médian de la population de la MRC s'établit à 47,6 ans soit 46 ans chez les hommes et 49,6 ans chez les femmes

Répartition des âges



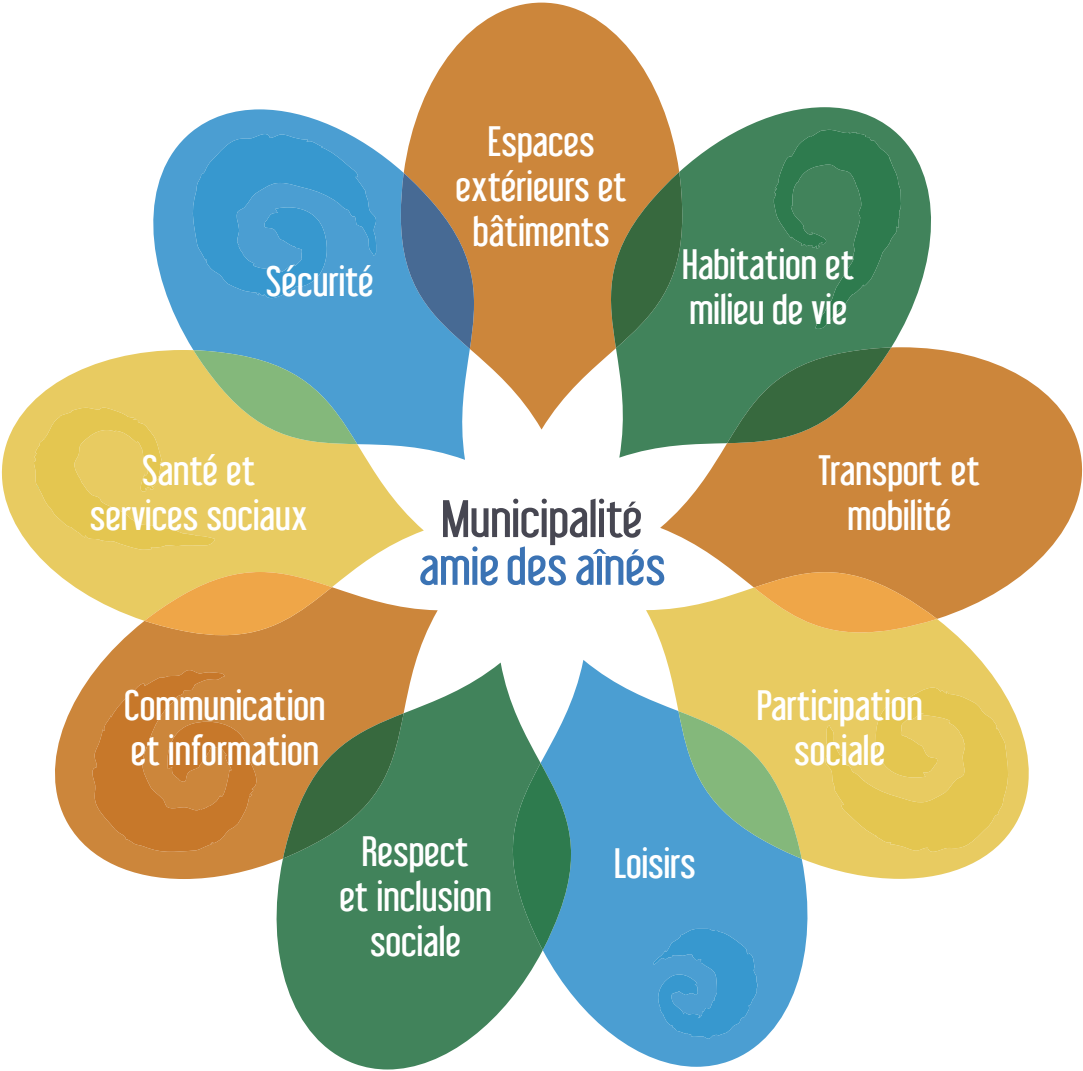
Répartition de la population



2- Institut de la statistique du Québec, 2021

CONSULTATION CITOYENNE

Le succès de la démarche MADA est fortement tributaire d’une bonne connaissance des besoins et aspirations de nos personnes âgées. Le comité a donc mis au point un questionnaire couvrant les neuf (9) champs d’action MADA :



La consultation de la MRC s’est faite par questionnaire, laquelle a été annoncée sur le site internet et le Facebook de la MRC et via les consultations locales.

QUELQUES CARACTÉRISTIQUES DE NOS RÉPONDANTS, RÉPONDANTES !

- 373 questionnaires complétés
- 61 % sont des femmes ; 29 % des hommes
- 33 % sont âgés entre 50 et 64 ans ; 38 % entre 65 et 74 ans et 29 % 75 ans et plus
- 70 % vivent dans la MRC depuis plus de 20 ans
- 97% estiment être traité avec respect et courtoisie
- 74 % considèrent avoir des opportunités d’implication dans leur communauté
- 86 % sont propriétaires de leur maison
- 96% se sentent en sécurité dans leur voisinage
- 90 % se considèrent actifs, actives

De plus, la MRC a réalisé l’ensemble des consultations auprès des partenaires des secteurs suivants :

- Personnes âgées
- Habitation
- Transport
- Loisir, sport et plein air
- Tourisme
- Culture
- Santé et services sociaux
- Communautaire
- Emploi et entrepreneuriat
- Sécurité
- Aménagement du territoire

POINTS FORTS ET DÉFIS

La démarche a pu bénéficier d’une concertation forte au sein de la MRC. Les partenaires ont été grandement mobilisés tout au long du processus.

À une autre échelle, la démarche nous aura révélé le grand sentiment de sécurité des gens en regard de leur milieu de vie ainsi qu’un sentiment d’appartenance fort. Aussi, nos consultations nous a appris à quel point les journaux municipaux sont des outils de communication incontournables. Par conséquent, la MRC pourra compter sur les municipalités pour la promotion des services disponibles. Ceci étant, la MRC fera également un espace spécifique pour les personnes âgées dans ses propres moyens de communication.

À l’instar de bien des milieux, les enjeux de transport, de logement, d’accessibilité aux services de santé et communautaire sont indéniables et, surtout, au cœur de la qualité de vie des personnes âgées et de leur possibilité de vivre dans leur communauté. Nous croyons fermement que les nouveaux rôles attribués à la MRC, notamment pour le transport et l’optimisation des espaces résidentiels, lui permettront de relever les défis que posent ces enjeux, et ce, en étroite collaboration avec les municipalités. Les développements toucheront toute la population, mais avec un regard spécifique pour les personnes âgées, dans une perspective de transition écologique.

Ainsi, fort de notre démarche dans le cadre de cette politique, nos actions souhaitent contribuer à la qualité de vie des personnes âgées, et ce, en conformité avec les principes du vieillissement actif. Le concept de **vieillissement actif** préconisé par l’OMS et par le gouvernement du Québec fait référence au processus visant à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d’accroître la qualité de la vie pendant la vieillesse.

3- Participation Santé Sécurité **Déterminants pour un vieillissement actif**
Principes des Nations Unies applicables aux personnes âgées Source : OMS, 2002 : 45

PLAN D'ACTION

(MADA)
MRC de Nicolet-Yamaska

Champs d'action	Objectifs	Actions
Habitat et milieu de vie	Contribuer à la qualité du milieu de vie des personnes âgées	- Faire connaître les programmes pour l'adaptation des habitations - S'associer avec les municipalités pour évaluer les options innovantes relatives à l'optimisation des espaces résidentiels
Transport et mobilité	Favoriser la mobilité des personnes âgées	- Diffuser l'information concernant les services de transport disponibles - Poursuivre le développement du transport et de la mobilité selon l'information reçue des municipalités sur les besoins locaux - Rendre le transport collectif gratuit pour les personnes âgées (60 ans et plus) - Assurer des circuits dédiés aux personnes âgées vers des pôles de services - Soutenir la bonification des infrastructures nécessaires au transport actif (vélo et marche)
Participation sociale	Soutenir l'implication des personnes âgées engagées	- Appuyer le comité de suivi MADA créé pour la mise en œuvre et l'évolution du plan d'action - Assurer le réseautage des comités MADA des municipalités
Loisirs	Soutenir l'échange et le réseautage	Assurer une concertation des agents et agentes aux loisirs et à la vie communautaire
Respect et inclusion sociale	Collaborer à faire de notre communauté un milieu inclusif et bienveillant	Souligner la journée internationale des personnes âgées (1er octobre)
Communication et information	Assurer une communication appropriée aux personnes âgées	Concevoir un espace pour les publications du plan d'action MADA
Santé et services sociaux	Contribuer à l'accessibilité aux services de santé et services sociaux pour les personnes âgées	- Collaborer à la promotion des services offerts en matière de santé, services sociaux et soutien communautaire - Assurer l'arrimage des circuits de transport avec les services de santé et sociaux - S'associer aux municipalités afin de représenter les besoins en matière de services de santé de proximité
Sécurité	Contribuer à la sécurité des personnes âgées	- Analyser les actions à cibler pour la sécurité incendie chez les personnes âgées - Diffuser l'information sur les services relatifs à la sécurité (ex. : Ligne Aide Abus Personnes âgées; appel quotidien; alerte municipale, premiers répondants) - Collaborer avec les municipalités pour la confection et distribution d'aimants à réfrigérateur indiquant les numéros d'urgence - Appuyer les municipalités dans leurs démarches auprès du ministère des Transports et de la mobilité durable du Québec sur les enjeux de sécurité routière



En partenariat avec :

