



POLITIQUE ET PLAN D'ACTION

Municipalité amie des aînés

(MADA)

2023 à 2025



Village
Saint-Célestin

Mot du conseiller municipal

C'est avec fierté que je vous présente la Politique «Municipalité amie des aînés» du Village de Saint-Célestin. Cette politique est l'œuvre du comité de pilotage qui a travaillé avec conviction depuis plus d'un an afin de dresser le portrait de notre milieu, consulter les personnes aînées ainsi que les partenaires. Je tiens à souligner l'apport incroyable de tous les membres et les remercier grandement au nom du conseil municipal.

Le conseil municipal s'engage ainsi par cette démarche à mettre tout en œuvre pour faire du Village de Saint-Célestin, un endroit où il fait bon vivre et vieillir.

À travers diverses actions, nous souhaitons pouvoir faire en sorte de garder nos gens le plus longtemps possible dans notre municipalité, les tenir en forme, heureux et actifs.

Nous désirons renforcer le sentiment d'appartenance à notre belle communauté.

Denis Croteau

élu responsable du dossier
des personnes aînées

RÉSOLUTION
N° 2022-12-12-251



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec:
Québec

Mot du maire

Le Village de Saint-Célestin est un milieu de vie dynamique. Tout citoyen est appelé à contribuer au bien-être de sa municipalité dans la mesure de ses capacités. La personne aînée est un pilier de cette contribution de par son expérience de vie et la communauté se veut en appui au maintien de leur qualité de vie. Le conseil souhaite donc travailler de concert avec toute sa communauté puisqu'elle est la force, la couleur et la richesse du Village de Saint-Célestin.

Comme mentionné précédemment par mon collègue, des actions seront réalisées afin d'atteindre nos objectifs, en fonction des différentes ressources dont nous disposons ou qui seront offertes via les différents partenaires.

Raymond Noël

maire



COMITÉ DE PILOTAGE MADA

Nous sommes heureux d'avoir participé à cette démarche MADA en y partageant nos expériences, nos réalités et nos réflexions. Après un an de travail, nous sommes fiers d'être associés à cette politique amie des personnes âgées !



De gauche à droite : Denis Croteau, Renald Deshaies, Noémie Bruneau, Raymond Noël, Annick Chamberland, René Rivard et Chantal Tardif

NOM	
Raymond Noël	Maire du Village de Saint-Célestin
Denis Croteau	Élu nommé responsable des questions des personnes âgées
Louise Mc Mahon	Élue nommée substitut au dossier
Renald Deshaies	Citoyen et président de la FADOQ
René Rivard	Citoyen et secrétaire de la FADOQ
Noémie Bruneau	Agente aux loisirs, <i>L'oeuvre des terrains de jeux</i> de Saint-Célestin (OTJ)
Chantal Tardif	Personne-ressource de la MRC de Nicolet-Yamaska
Catherine Carignan et Annick Chamberland	Personnes-ressources, respectivement organisatrice communautaire et kinésiologue, du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

COMITÉ DE SUIVI MADA

Nous sommes heureux de poursuivre notre implication. Merci au conseil municipal pour son soutien et sa confiance.

NOM	
Raymond Noël	Maire du Village de Saint-Célestin
Denis Croteau	Conseiller municipal, nommé responsable des questions des personnes âgées
Renald Deshaies	Citoyen et président de la FADOQ
René Rivard	Citoyen et secrétaire de la FADOQ
Noémie Bruneau	Agente aux loisirs, OTJ

CONTEXTE DE LA DÉMARCHE

À l'instar des autres démarches MADA, nous visons ultimement à créer des environnements qui incitent l'inclusion sociale des personnes âgées, et ce, peu importe leur âge et leur capacité, permettant ainsi de concrétiser la vision d'une société pour tous les âges. Le bien-être et la qualité de vie des personnes âgées sont essentiels afin qu'elles puissent demeurer longtemps dans notre milieu.

Une municipalité MADA¹ :

- Met un frein à l'âgisme ;
- Sait adapter ses politiques, ses services et ses structures ;
- Agit de façon globale et intégrée ;
- Favorise la participation des personnes âgées ;
- S'appuie sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté.



DÉFINITION D'UNE PERSONNE ÂNÉE

Une personne âgée se définit comme un être d'expérience et de connaissance qui constitue un véritable actif pour la société. Une personne âgée est disposée à créer, à entretenir des rapports et à faire bénéficier les autres de son expérience. Elle veut transmettre ses valeurs et ses connaissances. Le Village de Saint-Célestin est un milieu dynamique qui travaille à favoriser le maintien de leur qualité de vie.

1- Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche MADA, 2^e édition

NOTRE MISSION

Le Village de Saint-Célestin s'engage avec intégrité et transparence, notamment pour collaborer au maintien ou à l'amélioration de la qualité de vie et du sentiment d'appartenance des personnes âgées.

NOTRE VISION

Nous désirons saisir les opportunités et travailler avec le souci de s'adapter, dans une perspective de développement durable, soit de répondre aux besoins du présent sans compromettre les capacités du futur en tenant compte des dimensions environnementales, sociales et économiques, et ce, pour assurer l'épanouissement de tous les membres de notre collectivité.



LES VALEURS QUI NOUS ANIMENT

Accomplissement

croire au potentiel et à l'apport de tous, et ce, en regard de leurs aspirations et besoins

Respect

avoir à l'égard d'autrui de la considération en raison de leur valeur unique

Quiétude

considérer le sentiment de calme et de tranquillité comme essentiel et le mettre au centre de nos décisions

PORTRAIT DU MILIEU

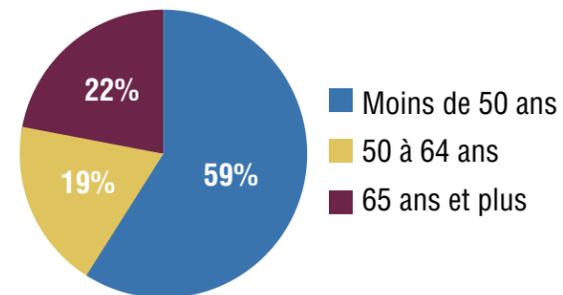
Située à mi-chemin des principaux centres urbains comme Victoriaville, Drummondville et Trois-Rivières et par le fait même, à proximité des grands axes routiers tels les autoroutes 20, 30, 40 et 55, le Village de Saint-Célestin jouit d'une situation géographique exceptionnelle. Dynamique et possédant des espaces de vie inclusifs, favorisant les saines habitudes de vie et la socialisation, le Village de Saint-Célestin offre à la communauté un environnement sécurisant et inspirant le bien-être.

Superficie totale : 1,43 km² | Population totale : 897

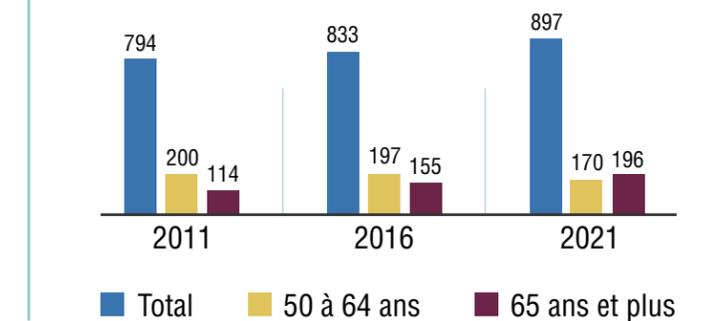
PORTRAIT DES PERSONNES ÂÎÉES²

Les 50 ans et plus sont au nombre de 366 dont 196 âgés de 65 ans et plus, alors que l'âge médian de la population s'établit à 45,2 ans, soit 43,6 ans chez les hommes et 47,2 ans chez les femmes.

Répartition des âges



Évolution de la population



SERVICES OFFERTS AUX PERSONNES ÂÎÉES

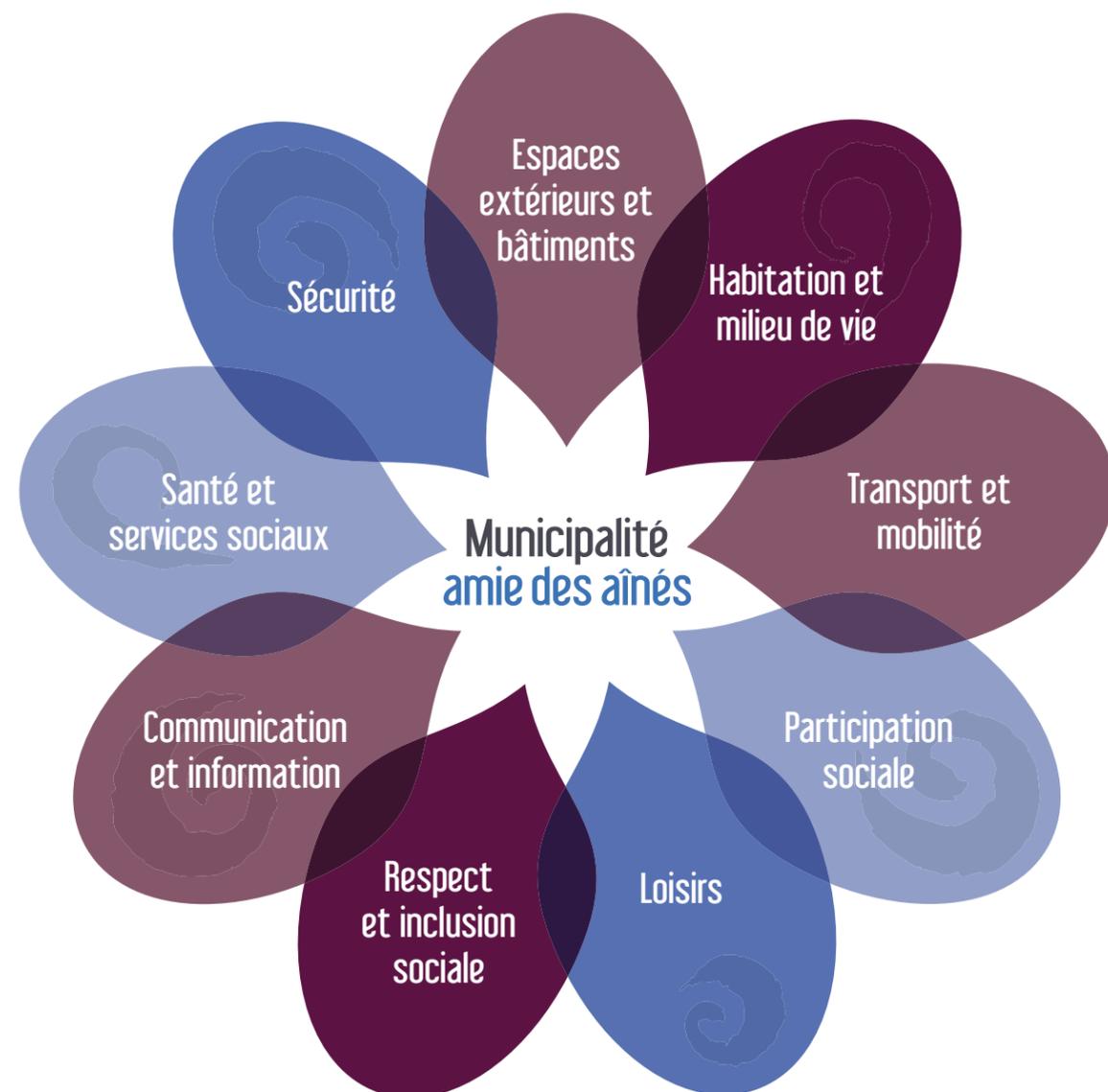
Plusieurs organisations et services sont offerts au Village de Saint-Célestin et permettent ainsi aux personnes âgées de profiter de plusieurs avantages sur place, ou à proximité. Notons entre autres la présence d'une épicerie complète, d'une station-service avec un dépanneur, d'une cantine, d'un bureau de poste, d'un guichet automatique, d'une bibliothèque, d'un centre communautaire et d'un OMH comptant 36 logements pour les 50 ans et plus.



2- Institut de la statistique du Québec, 2021

CONSULTATION CITOYENNE

Le succès de la démarche MADA est fortement tributaire d'une bonne connaissance des besoins et aspirations de nos personnes âgées. Le comité a donc mis au point un questionnaire couvrant les neuf (9) champs d'action MADA :



Nous avons organisé une rencontre de groupe. Les membres du comité de pilotage ont assuré la promotion de l'évènement par diverses publications (affiches, journal, site internet et Facebook de la municipalité) et appels téléphoniques. Cette activité a été tenue en présence de messieurs Raymond Noël et Denis Croteau, respectivement maire et conseiller municipal. Plus de 40 personnes étaient présentes. On leur a demandé de remplir le questionnaire individuellement et, par la suite, une plénière a été animée. Le questionnaire a également été mis en ligne, via le site internet et le Facebook de la municipalité.

QUELQUES CARACTÉRISTIQUES DE NOS RÉPONDANTS, RÉPONDANTES !

- 41 questionnaires complétés
- 68 % sont des femmes et 32 % des hommes
- 33 % sont âgées de 50 et 64 ans ; 38 % de 65 et 74 ans ; 28 % 75 ans et plus
- 63 % vivent au Village de Saint-Célestin depuis plus de 20 ans
- 47 % sont encore sur le marché du travail
- 80 % sont propriétaires de leur maison
- 95 % se considèrent actifs, actives

POINTS FORTS ET DÉFIS

Ayant la chance d'avoir comme partenaires l'OTJ et la FADOQ, la communauté est riche en activités et occasions pour les aînés de se divertir, se réunir et s'informer. D'ailleurs, la consultation a confirmé que le journal municipal Le St-Célestin en bref est une source précieuse d'information et qu'il permet de rallier sa communauté. Par ailleurs, une offre de transport plus adaptée doit être réfléchi afin d'optimiser l'accès aux divers services, notamment de santé. Finalement, nous aurons à poursuivre le développement et l'aménagement de nos infrastructures de loisirs et plein air afin de toujours faire croître le sentiment de bien-être et d'appartenance à la communauté.

Ainsi, fort de notre démarche, nos actions dans le cadre de cette politique souhaitent contribuer à la qualité de vie des personnes âgées, et ce, en conformité avec les principes du vieillissement actif incluant les concepts de sécurité, santé et participation. Le concept de vieillissement actif préconisé par l'OMS³ et par le gouvernement du Québec fait quant à lui référence au processus visant à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de la vie pendant la vieillesse.



3- Participation Santé Sécurité **Déterminants pour un vieillissement actif**
Principes des Nations Unies applicables aux personnes âgées Source : OMS, 2002 : 45

Champs d'action	Objectifs	Actions
Espaces extérieurs et bâtiments	<ul style="list-style-type: none"> Améliorer l'aménagement d'espaces pour les personnes âgées 	<ul style="list-style-type: none"> Rendre disponible un local pour les associations Développer le parc central Aménager une aire de repos au parc intergénérationnel
Habitat et milieu de vie	<ul style="list-style-type: none"> Contribuer à la qualité du milieu de vie pour les personnes âgées 	<ul style="list-style-type: none"> Faire connaître les ressources et services disponibles dans la municipalité, ou à proximité Faire connaître les programmes pour l'adaptation des habitations S'associer à la MRC pour évaluer les options innovantes relatives à l'optimisation des espaces résidentiels
Transport et mobilité	<ul style="list-style-type: none"> Favoriser la mobilité chez les personnes âgées 	<ul style="list-style-type: none"> Diffuser l'information concernant les services de transport disponibles Bonifier les infrastructures nécessaires au transport actif (vélo et marche) S'associer à la MRC pour le développement du transport et de la mobilité par un transfert d'information sur les besoins locaux
Participation sociale	<ul style="list-style-type: none"> Soutenir la participation sociale des personnes âgées 	<ul style="list-style-type: none"> Appuyer le comité de suivi MADA créé pour la mise en œuvre et l'évolution du plan d'action MADA Poursuivre la reconnaissance des bénévoles Organiser des activités de loisirs et culturelles intergénérationnelles
Loisirs	<ul style="list-style-type: none"> Favoriser l'accès aux activités culturelles, éducatives, sportives, de loisirs et de plein air chez les personnes âgées 	<ul style="list-style-type: none"> Soutenir l'OTJ de Saint-Célestin dans la diversification de son offre d'activités Arrimer la diffusion des programmations avec les communications de la municipalité Valider les idées soumises lors de la consultation Organiser une séance d'entraînement supervisé avec les stations d'exercices extérieurs Doter les stations d'exercices extérieurs d'instructions
Respect et inclusion sociale	<ul style="list-style-type: none"> Collaborer à faire de notre communauté, un milieu inclusif et bienveillant 	<ul style="list-style-type: none"> Souligner la Journée internationale des personnes âgées (1er octobre) Collaborer avec les organisations pour prévenir ou briser l'isolement des personnes âgées et des proches aidants
Communication et information	<ul style="list-style-type: none"> Assurer un accès à l'information chez les personnes âgées 	<ul style="list-style-type: none"> Appuyer la conception du journal municipal Le St-Célestin en bref Concevoir un espace dans le journal municipal dédié pour les publications du plan d'action MADA
Santé et services sociaux	<ul style="list-style-type: none"> Contribuer à l'accessibilité aux services de santé et services sociaux pour personnes âgées 	<ul style="list-style-type: none"> Collaborer à la promotion des programmes en santé, ainsi que les services sociaux et communautaires offerts Collaborer pour un arrimage avec l'offre de transport S'associer à la MRC afin de représenter les besoins en matière de services de santé de proximité
Sécurité	<ul style="list-style-type: none"> Contribuer à la sécurité des personnes âgées 	<ul style="list-style-type: none"> Informar sur les divers services relatifs à la sécurité (ex. : Ligne Aide Abus Personnes âgées, appel quotidien, Alerte municipale) Évaluer la possibilité de faire des aimants à réfrigérateur avec trois numéros d'urgence Organiser des rencontres d'information avec le policier parrain de la SQ Informar le ministère des Transports et de la mobilité durable du Québec sur les enjeux de sécurité relativement à la route 226



NUMÉROS à conserver



819 293-4841

- Rencontres à domicile ou au Centre par un travailleur de milieu (évaluation des besoins, référencement, accompagnement)
- Visites et téléphones d'amitié
- Accompagnement-transport
 - Popote roulante
 - Comptoir alimentaire
- Clinique d'impôt et aide aux formulaires



819 862-0822

- Pour votre ménage
 - Pour vos courses
 - Pour la préparation de repas sans diète
 - Et de l'aide pour vos soins personnels ou du temps de répit si vous prenez soin d'un proche
- Une équipe formée est à votre disposition. Des programmes d'aide financière peuvent s'appliquer.



819 606-0076

Vous venez en aide à une personne de votre entourage ? Vous avez un rôle de proche aidant, nous sommes là pour vous !

Nous pouvons vous rencontrer, de jour ou de soir, au bureau de l'association, à votre domicile ou près de chez vous, selon ce qui vous convient le mieux.

Numéro d'urgence : 911

Numéro info-santé : 811 (option 1)

Numéro info-social : 811 (option 2)

Ligne Aide Abus Aînés : 1 888 489-2287

Centre antipoison du Québec : 1 800 463-5060