



COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

En septembre, le Centre-du-Québec se lance un défi : manger local!

Nicolet, le 1^{er} septembre 2021 – Jusqu'au 30 septembre, les Québécois s'approvisionneront plus localement encore, dans le cadre de la 7^e édition du Défi 100 % local! Dans la région du Centre-du-Québec, des activités sont prévues pour faire découvrir aux participants de nouveaux lieux pour manger de plus en plus local!

Des milliers de Québécois se sont lancé le défi de s'approvisionner plus localement, de cuisiner plus de produits d'ici et d'apprendre à produire leur nourriture. C'est ce que propose le Défi 100 % local, un événement national qui en est à sa 7^e édition et dont l'objectif est de mettre en valeur l'achat local et les entreprises bioalimentaires d'ici.

Le Centre-du-Québec mange local

Au cours du mois de septembre, des activités spéciales en lien avec le Défi seront organisées un peu partout dans la région. Les consommateurs qui souhaitent découvrir les producteurs locaux et obtenir des outils pour acheter local pourront le faire sur la page Facebook [Notre Centre-du-Québec, goûtez-y!](#).

« Le Défi 100% local, c'est l'occasion d'aller explorer de nouvelles façons de s'approvisionner pour encourager les producteurs locaux. Par exemple, de nombreux producteurs vendent leurs produits dans un marché virtuel ou possèdent leur propre boutique en ligne. Le Défi 100% local, c'est une belle occasion d'aller essayer leur plateforme », mentionne Catherine Belleau-Arsenault, gestionnaire de projet pour [Notre Centre-du-Québec, goûtez-y!](#).

De plus, du contenu propre à la région est disponible en ligne pour permettre aux locavores de découvrir l'identité culinaire locale. Pour connaître les outils régionaux, il est possible de consulter le defijemangelocal.ca/region/centre-du-quebec/.

L'initiative se termine à la fin du mois de septembre, mais les producteurs québécois rappellent qu'il est possible de les soutenir tout au long de l'année.

Merci aux partenaires du Défi

Le Regroupement des Tables de concertation bioalimentaire du Québec (TCBQ), porteur de l'événement, est heureux de compter sur le soutien de précieux partenaires : le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ), Aliments du Québec, Aliments du Québec au menu, l'Union des producteurs agricoles (UPA), l'Association des marchés publics du Québec (AMPQ), le Réseau des fermiers·ères de famille et le réseau ICI COOP chapeauté par la Fédération des coopératives d'alimentation du Québec et des régions francophones du Canada (FCAQ).

À propos du Défi 100 % local

Le Défi 100 % local est organisé par le Regroupement des TCBQ. Il s'agit d'une initiative d'achat local qui a pour objectif d'outiller les consommateurs à découvrir et à soutenir les entreprises bioalimentaires locales en consommant plus d'aliments produits ou transformés dans leur région.

Informations : defijemangelocal.ca

À propos du Regroupement des Tables de concertation bioalimentaire du Québec

Depuis 25 ans, les TCBQ ont pour mission d'animer et de coordonner les efforts des différents acteurs du milieu afin d'assurer le développement du secteur bioalimentaire et de promouvoir l'achat local.

Informations : tcbq.org

À propos de *Notre Centre-du-Québec, goûtez-y!*

Notre Centre-du-Québec, goûtez-y!, c'est l'identifiant bioalimentaire de la région du Centre-du-Québec. C'est un gage de qualité qui permet de reconnaître qu'un produit a été cultivé, élevé ou transformé ici, dans la région. *Notre Centre-du-Québec, goûtez-y !* est une initiative qui vise à faire la promotion des produits centricois et à augmenter l'achat de produits locaux chez les consommateurs de la région. Elle permet d'outiller le consommateur dans sa démarche et de lui fournir de l'information à un même endroit.

Informations : <https://goutezy.com/a-propos/>

- 30 -

Source et demande d'entrevue

Catherine Belleau-Arsenault

Gestionnaire de projet

Notre Centre-du-Québec, goûtez-y!

c.b.arsenault@mrcny.qc.ca

Tél. : 819.519.2997 poste 2254



Ce projet a été financé par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, dans le cadre de la mise en œuvre de la Politique bioalimentaire 2018-2025, Alimenter notre monde.